Guía de Recursos para Familias Hispanas

Spanish Speaking Community of Maryland, Inc.

329 S. Jefferson Street, Frederick, MD

240.877.7466

Ofrece ayuda con servicios de migración, cuidado de la salud, traducciones, asesoría para encontrar vivienda, permisos de viaje, aplicaciones de empleo, notaria publica, violencia domestica, pasaportes de Estados Unidos, asesoría legal, servicios psicológicos, servicios sociales etc.

http://www.spanishcommunityofmd.org/

Literacy Council Frederick County

110 East Patrick Street, Frederick, MD

301.600.2066

Ofrece programas para adultos que necesitan ayuda para hablar, leer o escribir ingles.

www.frederickliteracy.org

MRB Counseling Services, Inc.

5 Hillcrest Dr., Suite B200, Frederick, MD

240.5665656

Ayuda con casos legales, terapia familiar y de pareja, terapia individual y de grupo, evaluaciones psicológicas, manejo de la ira, programa de prevención de adicciones. Se habla español.

www.mrbcounseling.com

Orchard Grove Elementary School

5898 Hannover Dr, Frederick, MD 21703

Información a cerca de bancos de alimentos disponibles en la comunidad para todos aquellos que lo necesiten sin costo alguno.
Contacta a Mrs. Watson (School Counselor) al 240.236.2408 o Michelle.Watson@fcps.org

Centro Hispano de Frederick

1080 W. Patrick Street Suite 4, Frederick, MD

301.668.6270

Ofrece clases de ingles, preparación para el examen de Ciudadanía Americana, asistencia con taxas, ayuda legal, aplicaciones para licencia de conducir, traducciones, etc.

www.centrohispanomd.com

Intercultural Counseling Connection

1080 W. Patrick Street Suite 4, Frederick, MD

301.668.6270

Ofrece clases de ingles, preparación para el examen de Ciudadanía Americana, asistencia con taxas, ayuda legal, aplicaciones para licencia de conducir, traducciones, etc.

www.centrohispanomd.com

Helping Hands

St. Joseph-on-Carrollton Manor Church

5843 Manor Woods Rd., Frederick, MD

301.663.0907 ext.3046

Banco de alimentos disponible para todos los miembros de la comunidad que lo necesiten. Previa cita. Contáctanos vía email helpinghands@sjcmmd.org

https://www.stjoesbuckeystown.org/our-parish-food-bank-is-now-open/

Mission of Mercy

22 South Market St., Ste. 6D
Frederick, MD
301.682.5683
Clínica Movil: 410-340-3791

Servicios médicos y dentales para adultos sin seguro medico. Contáctanos vía email main@aMissionofMercy.org

Frederick County Health Department

350 Montevue Ln., Frederick, MD

301.600.1041

Servicios médicos y de odontología para niños menores de 18 años que no cuenten con seguro médico.

www.frederickcountymd.gov

TELEFONOS DE EMERGENCIA

Emergencias: 9.1.1

Salud mental y Uso de substancias: 2.1.1 o 1.800.422.0009

Prevención del Suicidio: 1.800.273.8255

Línea de Crisis: 1.800.422.0009

Frederick Memorial Hospital

400 W 7th Street, Frederick, MD

240.566.3300

Facilita servicios de traducción al español para todos los pacientes que lo necesiten. Solicita el servicio al momento de agendar tu cita sin costo adicional.

www.fmh.org

The Religious Coalition

27 DeGrange St, Frederick, MD

301.631.2670

Ayuda a las familias sin hogar dándoles albergue y asesoría para conseguir vivienda, cuidados de la salud para personas sin seguro medico, donación de útiles escolares y asistencia para las familias en navidad.

www.thereligiouscoalition.org

Buckeystown United Methodist Church

3440 Buckeystown Pike, Adamstown, MD

240.608.5338

Despensa y ropa gratuita disponible para todas las personas que lo necesiten.

www.buckeystownumc.com

Heartly House, Inc.

301.418.6610

Línea de emergencia 24 horas 301.662.8800

Atención a personas que han sufrido violencia domestica, agresión sexual o abuso infantil. Albergue de emergencia a victimas de violencia.

www.heartlyhouse.org

Maryland Crisis Hotline Network 1-800-422-0009

With help comes hope NATIONAL SUICIDE PREVENTION LIFELINE 1-800-273-TALK

With help comes hope MARYLAND CRISIS CONNECT Call 211, Press 1