JOIN GIRLS ON THE RUN!

Hello, SUPERSTAR!

Make new friends, get your body moving, set and achieve goals at your pace, gain new skills and have TONS of fun.

- Your team meets twice a week for eight-ten weeks
- Caring coaches lead fun lessons and games, group discussions, and physical activities
- Each team dreams up and completes a Community Impact Project that helps make the world a better place
- You will cross the finish line with your team in an exciting and joyful 5K!

Girls on the run®

GIRLS LEARN HOW TO...

Develop a sense of belonging with a team

Speak positive self-talk and increase self-worth

Recognize and manage complex emotions

REGISTER TODAY!

Team Monocacy will meet:
Monday & Wednesday
after school to 5:15 PM
Starting March 25

melanie.weddle@fcps.org

SCAN ME!

For more information and to register, visit

gotrmidmd.org/programs

These materials are neither sponsored nor endorsed by the Board of Education of Frederick County, the Superintendent, FCPS, or any FCPS school.

¡ÚNETE A GIRLS ON THE RUN!

¡Hola, SUPERESTRELLA!

¡Haz nuevas amigas, pon su cuerpo en movimiento, establece y alcanza metas a su ritmo, adquiere nuevas habilidades y diviértete mucho!

- Su equipo se reúne dos veces por semana durante ocho o diez semanas.
- Los entrenadores atentos dirigen lecciones y juegos divertidos, discusiones grupales y actividades físicas.
- Cada equipo completa un Proyecto de Impacto Comunitario que ayuda a hacer del mundo un lugar mejor
- ¡Cruzarás la línea de meta con su equipo en un 5K emocionante y alegre!

Girls on the run®

LAS NIÑAS APRENDEN A...

Desarrollar un sentido de pertenencia con un equipo

Habla de forma positiva y aumenta su autoestima

Reconocer y gestionar emociones complejas

¡ESCANÉAME!

Para inscribirse o para obtener más información, visita

gotrmidmd.org/es/home

melanie.weddle@fcps.org

¡REGÍSTRESE HOY!

Detalles de Monocacy ES:

lunes y miércoles

después de la escuela

hasta las 5:15 p.m.

Inicio: 25 de marzo

Estos materiales no están patrocinados ni respaldados por la Junta de Educación del Condado de Frederick, la Superintendente, FCPS, o cualquier escuela de FCPS.