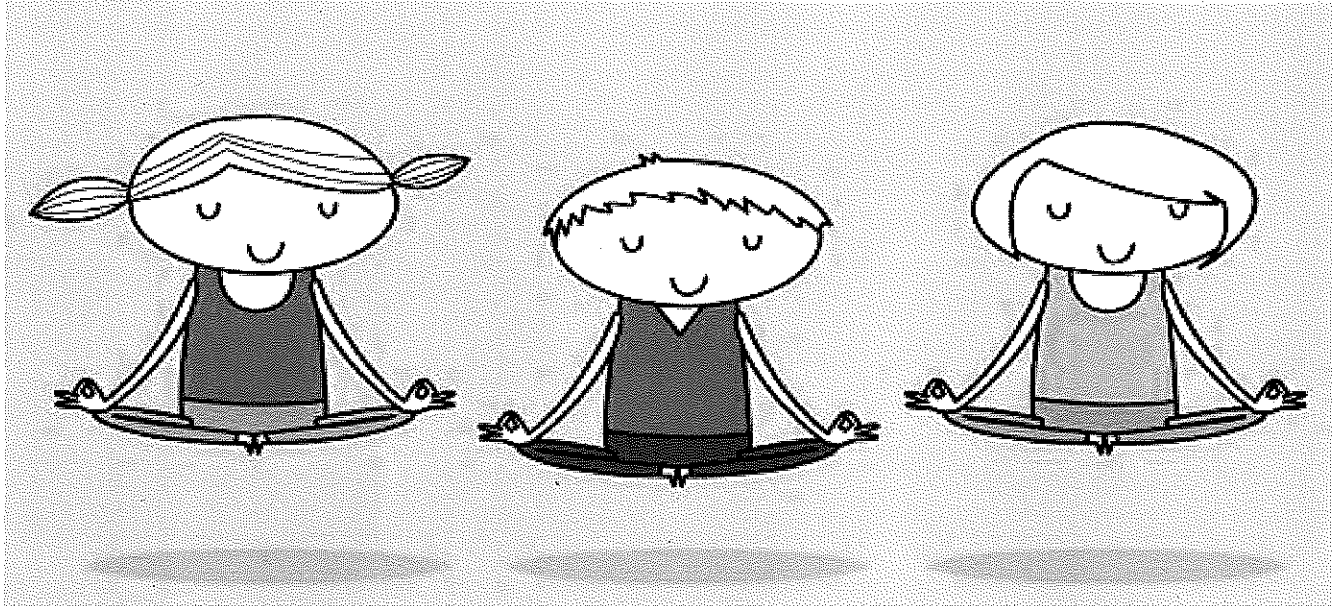


MINDFULNESS NIGHT



Please join us for our 2nd annual
MINDFULNESS NIGHT

Held on TUESDAY February 4, 2020, from
5:00pm to 7:00pm @ NFES

- Mindfulness & Music
- Mindfulness Eating
- Mindfulness Activities
- Therapy Dogs
- Heart Market

**pizza & beverages will be provided (first come first serve) **

NOCHE DE COFIANZA PLENA



Únase a nosotros para nuestra 2da anual
NOCHE DE MENTE

El martes 4 de febrero de 2020, de
5:00 p.m. a 7:00 p.m. at NFES

- Mindfulness y música
- Consciencia plena comiendo
- Actividades de atención plena
- Perros de terapia
- Mercado del corazón

** se proporcionarán pizzas y bebidas (por orden de llegada) **